

ROZKŁAD ZAJĘĆ - WYJAZD RODZINNY Z AIKIDO		
DATA	GODZINY	Opis
2016-01-30	07:30	ZBIÓRKA !!! parking CSN Szczęśliwice
Sobota	07:45	Wyjazd autokaru
	15:00	PRZYJAZD (planowany) - ZAKWATEROWANIE DO POKOII
	16:00	Obiad
	17:00	Apel ! zapoznanie się z obiektem
	19:00	Trening inauguracyjny
	20:15	Kolacja
	21:00	Toaleta wieczorna
	22:00	Cisza nocna

2016-01-31	08:00	Pobudka
Niedziela		toaleta poranna
	08:30	Śniadanie
	10:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	11:00	Zabawy i gry na terenie całego ośrodka - wycieczka piesza z zabawami. Chętni - wyjście do kościoła msza na 11:00 Harenda 14a
	13:30	Obiad
	15:00	Wyjście na miasto
	18:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	19:00	Kolacja
	19:45	Łyżwy
	21:30	Toaleta wieczorna
	22:00	Cisza nocna

2016-02-01	08:00	Pobudka
Poniedziałek		Toaleta poranna
	08:30	Śniadanie
	10:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	12:00	Wyjście na miasto - kartki pocztowe do rodziny
	15:30	Obiad
	16:00	Telefon do rodziców
	18:00	Gry i zabawy na śniegu - zdobycie flagi
	19:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	20:00	Kolacja
	21:00	Toaleta wieczorna
	22:00	Cisza nocna

2016-02-02	08:00	Pobudka
Wtorek	08:30	Śniadanie
	10:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	11:30	zabawy i gry na śniegu - HARENDA
	13:30	Obiad
	14:30	wyjście na miasto - dom do góry nogami
	18:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	19:00	KOLACJA
	21:00	Toaleta wieczorna
	22:00	Cisza nocna

2016-02-03	08:00	Pobudka
środa	08:30	Śniadanie
	10:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	11:30	Kulig
	15:30	Obiad
	16:00	Basen
	20:00	Kolacja
	21:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	22:00	Cisza nocna

2016-02-04	08:00	Pobudka
Czwartek	08:30	Śniadanie
	09:30	GUBAŁÓWKA - TRENING
	15:30	Obiad
	17:30	Czas wolny
	19:00	Trening aikido / trening samoobrony dla dorosłych
	20:00	Kolacja
	22:00	Cisza nocna

2016-02-05	08:00	Pobudka
Piątek	08:30	Śniadanie
	10:00	Trening poranny EGZAMINY
	14:30	Obiad
	15:30	Wyjazd na basen
	19:00	Kolacja
	20:00	Chrzest uczestników obozu
	21:30	Cisza nocna

2016-02-06	08:00	Pobudka
Sobota	08:30	Śniadanie
	08:50	Rozkwaterowanie - pakujemy się opuszczamy pokoje
	09:20	Pakowanie autokaru
	09:30	Wyjazd do Warszawy
	16:30	Przewidywany dojazd do Warszawy.